

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Õppeaasta: 2025/26

Kool: Rakke Kool ([Fr. R. Faehmanni tee 46, Rakke, 46301 Lääne-Viru maakond](#)), 3. kl (14 õpilast)

Jalgrattakoolitustega alustas Rakke Kool II poolaastal, jaanuaris 2026. Juhendaja õp Evelyn Nõmmik.

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
2-4 näd	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus. Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Maanteeameti kampaania videod. Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks.	3
5-6 näd	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. Sõidueesõigus.	Töölehed. Pöörete läbimängimine, videod. Ristmiku läbimängimine. Testi lahendamine.	3
7 -8 näd	Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias Testi lahendamine.	2
10 näd	Liiklusmärgid: osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias Testi lahendamine. (Paaristund)	2
11 - 13 näd	Foorid, reguleeriija märguanded. Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine + praktiline läbimäng. Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbimängimine Tunne liiklusmärke Testi lahendamine.	3
14-15 näd	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.	katsed erinevate pinnastega (mänguautod). Testi lahendamine.	2
17-18 näd	Teooria kordamine. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrolli on kaasatud ka Väike-Maarja valla piirkonnapolitsei. Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine Ao kergliiklusteel ja imiteeritud õppeväljakul (2 harjutustundi x 2 akad.t) Sõidu harjutamine liikluses (2 ühissõitu x 2 akad.t)	Koonused, kriidid, muud vahendid Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	4 (1t teooria+ 3 t praktiline tegevus)
19-21 näd	Õpitud materjali kordamine. Sõidu harjutamine platsil ja liikluses.	Teematestid, harjutustestid	4 (2 t teooria (kordamine +3 t sõidu harjutamine)
22 näd	Teooriaeksam	Eksami instruksioonid, läbiviimine	1 t
23 näd	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. Toimub Rakke Kooli (Fr. R. Faehmanni tee 46, Rakke, 46301 Lääne-Viru maakond) parklas imiteeritud liiklusega alal. Eksami läbiviimisse on kaasatud ka Väike-Maarja valla piirkonnapolitsei	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 25 min lapse kohta	Toimub juuni esimesel nädalal

Koostas: Gerda Sillaste ja Evelyn Nõmmik

Kuupäev: 30.04.2026